

FÜR SIE



**Starke Frauen,
toller Stil**

Mode-Profis verraten
ihre Geheimnisse

**DU HAST SO
SCHÖNE AUGEN**

... und wir bringen
sie zum Strahlen

**EINMAL
STRAFFEN, BITTE!**

Was dem Bindegewebe
wirklich hilft

**MEHR LEICHTIGKEIT,
MEHR LEBEN**

Entspannter werden und
kleine Glücksmomente
genießen

Sag mir, was du isst ...

**Das verrät unser
Lieblingsfood
über uns**

EXTRA-HEFT
Erdbeer-Zeit!
Brot, Drinks & feine Desserts



* **EXTRA-HEFT**

**Erdbeer-
Glück!**

Neue Wohn-Ideen

SELBST GEMACHT UND EINZIGARTIG: SCHNELLE DIY-TIPPS,

DIE IHR ZUHAUSE SOFORT SCHÖNER MACHEN



GUTES ESSEN

GENUSS ERLEBEN ...
 ... am liebsten im
 lauschigen Garten.
 Wolfsbarsch mit Algen
ferapalma.com/de



HERAUSRAGEND
 Das mild-würzige Bio-Öl
 der Arbequina-Oliven,
 500 ml, ca. 20 Euro.
 Infos unter: sonnariva.com

Mallorquinischer Gaumenschmaus

Hinter den Mauern eines liebevoll restaurierten Altstadtpalastes in Palma wird im „Fera“ **mediterrani-asiatische Gourmetküche** serviert. In den Kreationen des Kärntner Küchenchefs Simon Petutschnig gehen japanische Aromen mit lokalen Produkten eine besondere kulinarische Liaison ein. So werden etwa Austern mit Wasabi oder Jakobsmuscheln mit Zitronengras verfeinert.

UNSERE FAVORITEN

für Outdoor-Urlaubsküche

Insel-Kulinarik unterm Sternenzelt

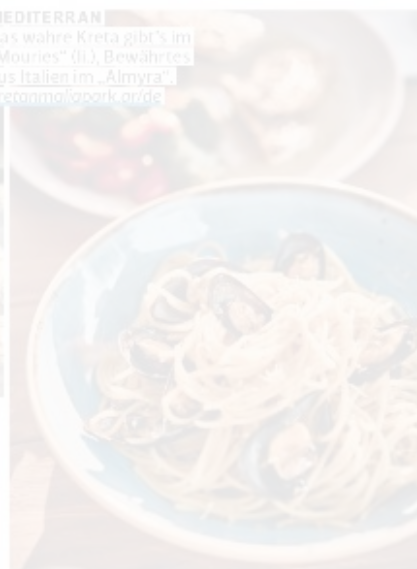
In der traditionellen Küche Kretas spielt Gemüse eine große Rolle. Für das Restaurant „Mouries“ im Hotel „Cretan Malla Park“ wird es im hoteleigenen Garten geerntet. Küchenchef Lefteris umsorgt die Gäste mit **authentischen Speisen**, die auf der zentralen Kochinsel im Freien über offenem Feuer zubereitet werden. Ohne Strom, nur mit Steinofen und Grill.



MEDITERRAN
 Das wahre Kreta gibt's im „Mouries“ (li). Bewährtes aus Italien im „Almyra“ cretanmallapark.gr/de



WIE AUS DEM BEEY
 Geschirrtücher mit Motiven nach handgemalten Originalen, reines Leinen 50x50 cm, ca. 30 Euro, maisonl'oiseur.com



© fotos: Britta Sawade (2), Cretan Malla Park (3), table: PH. Jeroen van Veenbe



104 FÜR SIE 10/2023